

忍度之根本精神

攝護於眾生，
菩薩修忍度。



3

壹、菩薩必修忍度的理由

貳、忍的意義

4

壹、菩薩必修忍度的理由

再說忍度。菩薩行是為了成佛。

成佛一定要「攝」化眾生，

「護」念「眾生」；

修集攝受眾生的布施，護念眾生的淨戒，
才能利益眾生而後成佛。



5

壹、菩薩必修忍度的理由

但眾生是愚昧的，
可能會給予布施而不知感恩，
或反而相仇害的；



6

壹、菩薩必修忍度的理由

護念眾生而持戒，
眾生卻偏要來燒害的。
如不能堅忍，施與戒的功德，
都是會因而破壞的。



7

壹、菩薩必修忍度的理由

世間尚且要『相忍為國』，
『小不忍則亂大謀』，何況在無量
生死中度眾生而成佛的大事，
那有不修忍而能成就呢！



8

壹、菩薩必修忍度的理由

所以「菩薩」
非「修忍度」不可，而忍成為菩薩的
大行之一了！



9

貳、忍的意義

忍是忍耐，忍辱不過是忍的
最重要的一項。忍是意志堅定，
經得起打擊，受得了磨難，不問怎樣艱苦，
都能保持自己，不受外來的影響，
而改變宗旨，
或者引生罪過。



10

貳、忍的意義

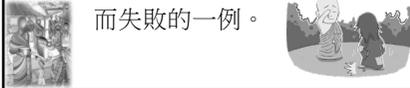
從前，舍利弗六十劫修菩薩行，
有人來乞求眼睛。舍利弗對他說，
這並無用處，他卻一定要乞化。



11

貳、忍的意義

等到給了他，他又嫌他腥臊，
丟在地上，很不滿意的走了。
舍利弗覺得眾生難度，
因此退了大心，這就是不能忍
而失敗的一例。



12

忍度之三類修法

(1)耐怨(2)安受苦，
及(3)諦察法忍。



13

忍度之三類修法

忍，分為三類：
一、「耐怨」害忍
二、「安受苦」忍
三、「諦察法忍」



14

忍度之三類修法

一、「耐怨」害忍

如有怨仇來損害，或是刀杖傷害，
或是挾怨誣害，或者是惡意誹毀，
因而損害名譽，利養。



15

忍度之三類修法

一、「耐怨」害忍

對治方法這是一般人最難忍受的，
菩薩應修安忍：憐憫對方，覺得
他為煩惱所驅迫，為惡勢力所轉動；
忍受怨敵的傷害而不生瞋忿，
不加報復。



16

忍度之三類修法

二、「安受苦」忍



苦是各式各樣的，有從外界的無情
物來的，如風雨、寒熱等苦。
有從外界的有情來的，
如蛇、蠍、蚊、蟲等苦。



17

忍度之三類修法

二、「安受苦」忍

有從自身發生的，就是出家，
乞食，遊化，修行，
也都是會引生苦痛的。



18

忍度之三類修法

二、「安受苦」忍

這都要磨練心志，安心忍受；
不能忍，那不是引起煩惱罪惡，
就是障礙自己的修行。



19

忍度之三類修法

三、「諦察法忍」

法是佛法，審細諦察而悟入佛法，
忍是安心入理的意思。
如浮光掠影，不能安心深入，
就不能獲得深廣的法益了！



20

不忍而瞋之過患

瞋他有何益？
自他增憂苦。



21

21

壹、反省：「瞋也有何利益？」

貳、自知失敗主要在自身不健全

參、思惟不能趨向佛道之悲哀而能安忍

肆、思惟不忍而瞋他將增長憂苦



22

22

壹、反省：「瞋也有何利益？」

受到名譽，財產，事業，
身體的損害，是一般人所最難忍的，
所以特再為開示。



23

23

壹、反省：「瞋也有何利益？」

受人損害時，會引起瞋忿的反應，
取敵視、反抗、報復的行動，
這確是凡夫的本性。



24

24

壹、反省：「瞋也有何利益？」

但在人類德性的進展中，
尤其是通達甚深法義，
忍就被發現而尊重起來。



25

25

壹、反省：「瞋也有何利益？」

因為如不忍而「瞋他」，
向他報復，這到底
「有何」利「益」呢？
這真是不必要的。



26

26

貳、自知失敗主要在自身不健全

要知自身的失敗，
決不單是為了他人的損害破壞，
主要還在自身的不健全。

換言之，自己才能損害自己。



27

27

貳、自知失敗主要在自身不健全

古人說：
『君子有終身之憂，而無一日之患』。
眼前的受損害，受冤曲，在自己如法的
進修中，沒有不被了解而恢復的。



28

28

貳、自知失敗主要在自身不健全

唯有自己不向上，
到死而德業無成，
才是可憂慮的。



29

29

參、思惟不能趣向佛道之悲哀而能安忍

依佛法，不要說一日之患，
就是一生的冤抑，屈辱，犧牲，
在無盡的生死過程中，這算得什麼？
唯有不能趣向佛道，永遠在生死中
頭出頭沒，才是可悲哀呢！



30

30

參、思惟不能趣向佛道之悲哀而能安忍

所以不應該瞋忿報復，而應該安忍。
而且，向怨敵瞋忿報復，
並不就是恢復已受的損害。



31

31

肆、思惟不忍而瞋他將增長憂苦

不忍而瞋忿報復，
徒然使「自」己與「他」人，
「增」長種種的「憂苦」。



32

32

肆、思惟不忍而瞋他將增長憂苦

向他報復，他當然受到憂苦，
而自己瞋心發作，身心煩躁不安，
有時會不顧一切，造成更大的錯誤，
招致更大的損害。



33

33

肆、思惟不忍而瞋他將增長憂苦

以怨報怨，這是不能解決問題的。
所以說：
『不可怨以怨，終已得休息。
行忍得息怨，此名如來法』
（《出曜經》）。



34

34

瞋燒善根·忍具德

瞋火燒善根，
忍則五德具。



35

35

壹、總明瞋之過失

貳、別釋瞋有五種過失

參、忍怨的功德

肆、結說

36

壹、總明瞋之過失

修集布施，持戒，好不容易。
但由於一念的不忍，瞋忿心發，
全部都被摧壞了。如說：
『若有瞋恚諸佛子，百劫所修施戒善，
一剎那頃能頓壞』（《人中論》）。



37

37

壹、總明瞋之過失

所以形容「瞋」是「火」一樣的，
能焚「燒」一切功德「善根」，
非下決心修忍不可！
假使能知道瞋恚的過失，安忍的功德，
多多的考察，自會以理智來
制伏瞋忿煩惱。



38

38

貳、別釋瞋有五種過失

那麼，瞋恚有什麼過失呢？

一、壞色：瞋心一起，全身血脈沸騰，面色會立刻變成醜惡的樣子。

研究美容學的說：如人而多起瞋怒，面貌是很快的衰老了。



39

貳、別釋瞋有五種過失

二、失辯：瞋心一起，情感壓倒了理智，有的連對方說話的意義都聽不明白。衝動緊張，當然失掉了論辯的才力，為自己申訴，有時也會說錯了。



40

貳、別釋瞋有五種過失

三、善士遠離：凡性情暴躁，多起瞋忿的人，良善的朋友，都會為了不值得結怨而離去的。



41

貳、別釋瞋有五種過失

四、毀戒：瞋忿發作，只圖達到報復目的，什麼都顧不得了。殺、盜、淫、妄，無惡不作。



42

貳、別釋瞋有五種過失

五、墮落：這樣的積集瞋業，一旦老死到來，還有什麼善報，只有墮落惡趣的一路了。



43

貳、別釋瞋有五種過失

壞色 失辯 善士遠離 毀戒 墮落

一念的不忍，
產生這樣的惡果，
怎可不加以制伏？

44

參、忍怨的功德

反之，如能「忍」怨，那麼，

(1)相貌端嚴，(2)辯才明晰，
(3)善友共聚，(4)不犯禁戒，
(5)死後上升而向佛道——「五德」都「具」足了。

45

肆、結說

在五乘法中，
雖也有忍(「克己以利他，堅忍持淨戒」)，
但真能『難忍能忍』，
就只有菩薩行了。



46

施戒忍多為在家說及佛色身因

施戒及安忍，
多為在家說。
廣聚福資糧，
是佛色身因。



47

施戒忍多為在家說及佛色身因

上面所說的布「施」、淨「戒」、
「安忍」——三度，現在要綜合的
敘述一下，也就說明了六度為
成佛所必修的法門。



48

施戒忍多為在家說及佛色身因

這有三個意義：

一、出家人的修持重心，是禪慧熏
修，所以這三度雖也是出家人所
修的，但在經中，佛大「多」是
「為在家」人「說」的。



49

施戒忍多為在家說及佛色身因

尤其是財物的布施，為在家弟
子的要行。出家人僅可隨分行
施，如像在家人那樣，積聚財
物來作種種布施，就會過失叢
生，非佛制所許可了。



50

施戒忍多為在家說及佛色身因

二、佛是福德與智慧圓滿，被稱為
兩足尊的。福慧圓滿的佛果，
從修集福慧的因行而來。如遠
行一樣，要備足資糧——旅費，
糧食等，才能到達目的。



51

施戒忍多為在家說及佛色身因

菩薩久劫修行而成佛，福慧就
是成佛的資糧。前三度，在二
資糧中，是「廣」大積「聚福」
德的「資糧」，為成佛必備的
勝行。



52

施戒忍多為在家說及佛色身因

三、說到佛，經中有四身，三身，
二身等分別；扼要的可分为法
身與色身。大菩提的圓證法界，
體現絕對真理而成佛，是法身；
佛的相好莊嚴，是色身。



53

施戒忍多為在家說及佛色身因

色身是無邊福德所莊嚴的，
所以前三度「是佛」的
「色身因」緣。



54

施戒忍多為在家說及佛色身因

知道了前三度的特性如此，
後三度是多為出家人說的，
是智慧資糧，是佛的法身因緣，
也就可以知道，不必再說的了。



55